

**TKV
Oberforstbach**



Ringgen



Vereinsheft
1896 - 2025

PRAXIS FÜR
Ergotherapie
VONCKEN & KNORR

Celina Voncken-Storms und Stephanie Knorr

Adresse: Trierer Straße 759
52078 Aachen

Telefon: 0241 - 55 933 977
Telefax: 0241 - 55 933 960

Mail: praxis@ergotherapie-aachen.com
Web: www.ergotherapie-aachen.com



Liebe Mitglieder, Freunde,
Unterstützer und Sportbegeisterte,

eine neue Saison in der Landesliga NRW steht bevor – und damit wieder viele Momente voller Spannung, Leidenschaft und Teamgeist. Dieses Vereinsheft gibt nicht nur Einblick in das sportliche Geschehen, sondern ist auch ein Zeichen unserer Wertschätzung für alle, die diesen Verein mit Leben füllen.

Ein besonderer Dank gilt unseren zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Ohne Euren Einsatz wäre all das nicht möglich. Ihr seid das Rückgrat unseres Vereins und verdient höchste Anerkennung. Euer Engagement zeigt: Vereinsleben ist mehr als nur Sport – es ist Gemeinschaft.

Ebenso möchten wir unseren Sponsoren und Förderern herzlich danken. In einer Zeit, in der wirtschaftliche Unterstützung keine Selbstverständlichkeit ist, sind wir umso dankbarer für Ihr Vertrauen und Ihre Verbundenheit. Ihre Beiträge ermöglichen nicht nur den laufenden Sportbetrieb, sondern auch die Förderung unserer Jugend und die Weiterentwicklung unserer Vereinsarbeit.

Gemeinsam sind wir ein starkes Team. Wir freuen uns auf eine spannende, erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2025.

Mit sportlichen Grüßen

Markus Komuth und Urs Maas

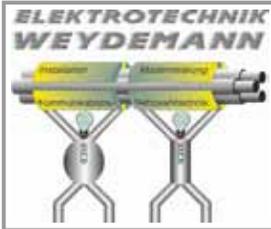


UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

STÖRUNGSBEHEBUNG

MESSTECHNISCHE ÜBERPRÜFUNGEN

ANLAGENUMBAU UND ERWEITERUNG



WARTUNGS- UND INSTALLATIONSARBEITEN

KOMMUNIKATIONS- UND SICHERHEITSTECHNIK

UNSER QUALITÄTSVERSPRECHEN

HOHE LEISTUNGSBEREITSCHAFT

STARKE KUNDENORIENTIERUNG

ABSOLUTE TERMINTREUE

MAXIMALE FLEXIBILITÄT



SEHR GUTES PREIS- / LEISTUNGSVERHÄLTNIS

52076 Aachen • Münsterstraße 18 • Tel.: 02408/ 598140
info@elektrotechnik-weydemann.de www.elektrotechnik-weydemann.de



Objekt-Betreuung
Michael Weber



➔ Balkone & Terrassen
➔ Gartengestaltung

➔ Asbestbeseitigung
➔ Dachfenster Einbau

➔ Erdarbeiten
➔ Winterdienst

☎ 0157 - 71 441 154



www.weber-objekt-betreuung.de

TKV Oberforstbach

Sportakrobatik – Mit Spaß zu mehr Körpergefühl Für Kinder von 5 bis 11 Jahren



– sowohl in der Aufwärmphase als auch im Hauptteil der Stunde. Dadurch verbessert sich nicht nur die Körperhaltung, sondern auch komplexe akrobatische Bewegungsabläufe werden Schritt für Schritt erlernt und weiterentwickelt.

Unsere erfahrenen Trainer Sonja und Ingo Mehlkopf begleiten die Kinder mit viel Engagement und Fachwissen auf ihrem Weg durch die Welt der Sportakrobatik.

Sportakrobatik ist eine faszinierende Möglichkeit für Kinder, sich sportlich zu betätigen und dabei jede Menge Freude zu erleben. In dieser vielseitigen Disziplin werden nicht nur Kraft und Beweglichkeit

Trainingszeiten:

- Donnerstag: 16:30 – 18:00 Uhr
- Freitag: 15:30 – 17:00 Uhr

Kommt vorbei und entdeckt, wie viel Spaß Akrobatik machen kann!



gefördert, sondern auch Motorik, Koordination und Gleichgewichtssinn gezielt geschult. Ganz nebenbei stärkt das regelmäßige Training auch das Selbstbewusstsein der jungen Sportlerinnen und Sportler. Im Training werden gezielt Übungen für Ober- und Unterkörper eingebaut



 Bäder
 Wärme
 Solar



Keldenich
Sanitär + Heizung
Energieberatung

www.shk-keldenich.de



Fleischerei Zimmermann

. . . man schmeckts!

info@catering-zimmermann.de
Aachen • Alsdorf • Konzen

TKV Oberforstbach

Ringer Oldie Basketball

Nicht wie früher auf der Ringermatte, sondern zu einem gemeinsamen Basketballspiel haben sich an einem Freitag im Mai eine Vielzahl von ehemaligen Mannschaftsringern in der Turnhalle eingefunden. Fast wie in besten Zeiten wurde um jeden Ball hart gekämpft, bevor im Anschluss mit Bier und Sauna die Belohnung winkte. Besonders

schön war, dass mit Claus Elsner und Michael Florschütz zwei ehemalige Aktive nach vielen Jahren wieder den Weg in die Tannenallee gefunden hatten und man gemeinsam nochmal in alten Zeiten schwelgen konnte. Ein gelungener Abend der in Zukunft in einem regelmäßigen Turnus wiederholt werden soll.



www.WIMMER-DRUCK.de

**ODER WO
BESTELLEN
SIE IHRE
DRUCK
SACHEN**

www.WIMMER-DRUCK.de



WIMMERDRUCK

Ihr Druckpartner in Aachen

Digitaldruck

Offsetdruck

Buchdruck

Veredelung

Layout

Design

www.wimmer-druck.de

Hirzenrott 6 · 52076 Aachen

Telefon 0 24 08 / 29 10

Seit 45 Jahren für Sie in Oberforstbach



...Ihrer Gesundheit zuliebe!



St. Rochus Apotheke ◦ Julia Motter

Aachener Strasse 121 ◦ 52076 Aachen

Tel. 02408-4244 ◦ Fax 02408-7324

e-Mail st.rochus@t-online.de

Bestellungen bis 16.30Uhr

werden noch am gleichen Tag ausgeliefert

TKV Oberforstbach



Beim Laufen, Ringen und beim Weitwurf
erleuchtet die Kraft,
die den edlen Spielen innewohnt...



Willst du der nächste Olympiasieger werden?



Ringen ist:

Fairness,
starker Wille,
Teamgeist,
Selbstvertrauen und
Disziplin

Mädchen und Jungs
Habt ihr Lust?

Seid ihr zwischen 6 und 14 Jahre alt?
Dann kommt dienstags von 17:30-19:00 Uhr in die Turnhalle
Tannenallee in Oberforstbach



www.tkv-oberforstbach.de ● vorstand@tkv-oberforstbach.de

TKV Oberforstbach



W e i ß k i r c h e n S T E U E R B E R A T E R

Dipl.-Kfm. (FH)
Oliver Weißkirchen
Steuerberater

Trierer Str. 741-743
52078 Aachen
Telefon 02 41 / 60 84 399-0
Telefax 02 41 / 16 52 78
info@steuerberatung-weisskirchen.de
www.steuerberatung-weisskirchen.de



bluebird



Aachen, was geht?!

Rückblick auf die Saison 2024 und Ausblick auf 2025

Der RG Oberforstbach/ Sparta Kel-
mis kann auf eine erfolgreiche Mann-
schaftsrunde 2024 zurückblicken.
Obwohl das Saisonziel Aufstiegs-
runde zur Oberliga knapp verfehlt
wurde, zeigte sich das Trainer Duo
Antoine Waauff und Norbert Gan-



ser dennoch sehr zufrieden mit den
gezeigten Leistungen ihrer Aktiven.
Der Kern der Mannschaft konnte im
Vorfeld durch die Verantwortlichen
gehalten werden und so startete
man mit drei deutlichen Siegen in
die Saison. Hierbei zeigte sich, dass
die Leistungsträger aus dem Vorjahr
einen weiteren sportlichen Entwick-
lungsschritt gemacht hatten und ei-
nige RG Aktiven zu den besten der
Landesliga zählten. Gegen Merken
und Ückerath offenbarte sich die
Heterogenität der Mannschaft. Die
bewusste Entscheidung, auf teure
Neuverpflichtungen zu verzichten
und stattdessen den Nachwuchs

zu fördern, wurde dennoch als strat-
egisch sinnvoll bewertet, so dass
dem Nachwuchs die Chance gege-
ben wurde sich im Ligenbetrieb zu
beweisen.

Darüber hinaus war sehr ärgerlich,
dass der RV NRW zum wiederhol-
ten Male eine unserer
Kampfbegegnungen für
den Feiertag am 03.Oktober
terminiert hatte. Aus-
gerechnet der Lokalkampf
gegen Eintracht Walheim
musste daher schwe-
ren Herzens seitens der
Verantwortlichen der RG
abgesagt werden, da die
belgischen Athleten schul-
oder arbeitsbedingt nicht
verfügbar standen. Das
Fazit der beiden Trainer
fällt für die vergangene

Saison dennoch sehr positiv aus,
da erneut einige Nachwuchstalente
erfolgreich in die Mannschaft integ-
riert werden konnten und man ins-
besondere bei den Heimkämpfen
den Fans spannenden und tech-
nisch hochklassige Ringkampfsport
präsentieren konnte. Highlight hier-
bei war sicherlich der Heimsieg ge-
gen den späteren Aufsteiger aus
Ückerath, den man durch eine ge-
schlossene Mannschaftsleistung et-
was überraschend vor heimischem
Publikum schlagen konnte.

Die Planungen für die neue Saison
laufen bereits auf Hochtouren und
der eingeschlagene Weg, auf Ei-



Beschichten Zerspanen Instandsetzen

Sascha Conrads
Geschäftsführer

Telefon: +49 (0) 2402 - 909 300
Telefax: +49 (0) 2402 - 909 302
Mobil: +49 (0) 175 - 410 70 23

Leimberg 17
52222 Stolberg

www.conrads-metallverarbeitung.de
s.conrads@conrads-metallverarbeitung.de

Verwöhnen Sie Ihre Gäste mit unserer frischen und abwechslungsreichen asiatischen Küche



Gialinh
Partyservice

Partyservice für Ihre Festlichkeit (ab 10 Personen)
Showkochen - Wir kommen mit Koch & Küche
Mobiler Imbiss für Veranstaltungen

catering

Nerscheider Weg 8 - 52076 Aachen-Oberforstbach
Tel: 02408 92 81 93 - Mobil: 0171 2 13 71 17
info@gialinh-catering.de

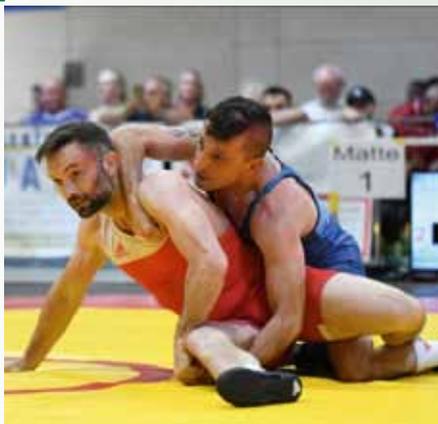
Ein kulinarisches Erlebnis
www.gialinh-catering.de



Aachener Bank

Mein Leben lang.

TKV Oberforstbach



gengewächse zu setzen, soll fortgeführt werden. Die Nachwuchsarbeit bleibt ein zentraler Baustein für die sportliche Zukunft. Die Verantwortlichen der RG können mit großer Zufriedenheit auf den Jahresbeginn blicken: Bereits frühzeitig haben alle Leistungsträger ihre Zusage für eine weitere Saison gegeben. Diese Kontinuität im Kader bildet eine stabile Grundlage für die ambitionierten Ziele der kommenden Saison, in der der Aufstieg in die ab 2026 neu gegründete Verbandsliga geschafft werden soll.

Lediglich in der Frauengewichtsklasse bis 59 kg wird es eine Veränderung geben. Ruiqi Jin hat sich entschieden, den TKV zu verlassen, um sich neuen sportlichen Herausforderungen zu stellen. Die entstandene Lücke wird jedoch durch die Verpflichtung von Britt Straub, einer jungen und hochtalentierten Athletin aus Utrecht, mehr als adäquat geschlossen. Ihre Entwicklung wird mit Spannung verfolgt – sie bringt nicht

nur frischen Wind, sondern auch großes Potenzial mit.

Besonders erfreulich ist die derzeit außergewöhnlich hohe Trainingsbeteiligung. Viele neue Gesichter bereichern das Training, und es ist davon auszugehen, dass einige von ihnen in der bevorstehenden Saison ihre ersten Einsätze auf der Matte feiern werden. Diese Mischung aus Erfahrung und Nachwuchs verleiht dem Team eine gesunde Dynamik und lässt auf eine spannende Saison hoffen.

Die neue Saison startet am 30. August 2025 mit einem Heimkampf gegen TuS Aldenhoven. Insgesamt sind 14 Kämpfe bis Ende November angesetzt, darunter Lokalderbys gegen Walheim und Rückkämpfe gegen Krefeld, Ehrenfeld und Ückerath.





Schreibwaren
Schönell

Oberforstbacher Str. 251
52076 Aachen
Tel. 02408 930935

-
- Lotto • Tabackwaren • Schulbedarf • Bastelbedarf
 - Geschenkartikel • Farbkopien • Zeitschriften
 - offizieller ALEMANNIA AACHEN Ticket Vorverkauf
 - Helium - und Verpackungsballons für jeden Anlass
 - ASEAG Ticketverkauf • Hermes-Paketshop

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 7:00 - 13:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
Sa 8:00 - 14:00 Uhr

E-mail-Adresse:

kontakt@schreibwaren-schoenell.de
Telefon:
+49 179 1349867



Meisterbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik.

Nerscheider Weg 74 • 52076 Aachen

Tel.: 02408 / 9307-90 • info@leymann-dach.de

www.leymann-dach.de

Zapf

*... hier trifft
man sich!*



**52076 Aachen-Oberforstbach
Oberforstbacher Straße 294
Tel. & Fax: 0 24 08 - 70 98 55**

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag

16:00 Uhr - 0:00 Uhr

Mittwoch, Freitag, Samstag und Sonntag

12:00 Uhr - 0:00 Uhr

Dienstag

Ruhetag

© by F. HEIDENTHAL • Tel.: +49 (0) 172 - 244 28 29

TKV Oberforstbach

Jahreshauptversammlung 2025

Am 16.05.25 fand die diesjährige JHV unter Leitung des 1. Vorsitzenden Markus Komuth wie gewohnt in der Turnhalle Oberforstbach statt. Gemeinsam konnte man auf ein sportlich als auch wirtschaftlich erfolgreiches Jahr 2024 für den TKV zurückschauen. Vor allem die Berichte der anwesenden Übungs-

leiter lassen den Verein positiv in die Zukunft schauen, da sowohl in den Freizeit- als auch in den Leis-



tungsgruppen die Anzahl an aktiven Sportlern deutlich zulegte und es bei den Ringern aber vor allem bei den Akrobaten wieder zahlreiche sportliche Erfolge zu feiern gab. Im Rahmen der JHV bedankte sich der Verein bei Christian Wexler für seine langjährige Tätigkeit als Presswart, die er stets mit viel Herzblut und Engagement ausgeübt hat. An seiner Stelle werden fortan Leana Reitz und Maïke Nagel den Verein medial präsentieren. Zudem gab es eine weitere Änderung auf dem Posten des 2. Vorsitzenden, da Christiane Schulden sich nicht mehr zur Wiederwahl stellte. Auch ihr gilt ein großer Dank für ihr gezeigtes Engagement und die Organisation von Meisterschaften der Akrobaten. An ihrer Stelle wurde Lotte Scheen in das Amt gewählt und sorgt damit für eine weitere Verjüngung des Vorstands.



www.bruells-bedachungen.de



IHR DACH? KÖNNEN WIR!



IHRE HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN WIR GEMEINSAM

Wir bieten Ihnen traditionelle Handwerksqualität und individuelle Lösungen. Unsere Leistungen:

- Steildächer
- Gründächer
- Abdichtungen
- Flachdächer
- Dachfenster
- Wartung & Reparatur



Brülls Bedachungen GmbH · Cockerillstr. 179 · 52222 Stolberg
Telefon: +49 (0) 241 50 40 40 · mail@bruells-bedachungen.de

TKV Oberforstbach

Kinderturnen Spaß und Bewegung für die Kleinen



Unser Kinderturnen ist nicht nur eine tolle Gelegenheit, um fit zu bleiben, sondern auch um soziale Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Spaß zu haben.

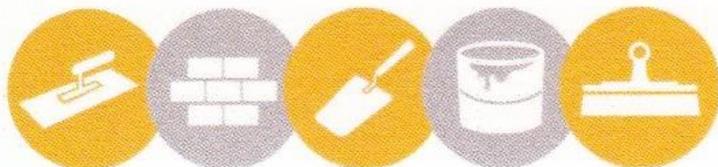


Jeden Donnerstag von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr treffen sich unsere kleinen Turnerinnen und Turner im Alter von 3 bis 6 Jahren, um gemeinsam aktiv zu sein. Nach dem Aufwärmen mit Tolly Turnmaus erleben die Kinder abwechslungsreiche Turnstunden, bei denen sie in einem spannenden Parcours verschiedene Bewegungsaufgaben meistern.

Der Parcours wird jede Woche zu einem neuen Thema gestaltet und bietet vielfältige Herausforderungen. Dabei klettern die Kinder, schaukeln, balancieren, springen, hüpfen, laufen und schlagen Purzelbäume – alles, um ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch zu fördern. Zudem ermutigen wir die Kinder, Ängste zu überwinden und neue Bewegungen auszuprobieren.



Abdichtungstechnik



Michael Ziemons

Michael Ziemons

Nerscheider Weg 38
52076 Aachen

Telefon 0 24 08 / 72 71 08

Mobil: 0172 / 21 64 052

info@abdichtung-ziemons.de

www.abdichtung-ziemons.de

Feuchte Keller • Nasse Wände • Schimmel

Lady Fitness



Einmal pro Woche heißt es bei uns: „Zeit für uns!“ – denn unter dem Motto „Fit im Alltag“ treffen wir Frauen uns jeden Montag von 2015-21:15Uhr zu einer ganz besonderen Trainingseinheit. Was uns dabei erwartet? Eine bunte Mischung aus Bewegung, Motivation und jeder Menge guter Laune!

Ob mit dem eigenen Körpergewicht, dem Stepper, Zusatzgewichten oder Tubes – unser Training ist abwechslungsreich und fordert alle wichtigen Muskelgruppen. Dabei gehen wir gerne an unsere persönlichen Grenzen, denn nur wer sich fordert, kann sich auch weiterentwickeln. Muskel-

kater? Gehört dazu – und wird bei uns mit einem Lächeln getragen.

Doch keine Sorge: Bei uns ist jedes Fitnesslevel willkommen! Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund, und jede macht mit, so wie sie kann. Es wird geschwitzt, gelacht, manchmal auch ein bisschen geschimpft – aber immer gemeinsam. Denn im Team trainiert es sich einfach besser!

Du hast Lust, Teil unserer energiegeladenen Runde zu werden? Dann komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Meike Groten



Savate – Boxe Française beim TKV

Eleganz trifft Energie –

Ein Kampfsport der besonderen Art

Savate – das ist die französische Variante des Kickboxens. Im Gegensatz zu anderen Kickbox-Stilen wird hier ausschließlich mit dem Fuß (und zum Beispiel nicht mit dem Schienbein) getreten. Das erfordert ein feines Distanzgefühl – und verleiht dem Sport seine ganz eigene Eleganz.

Die Kombination aus schnellen Box-Techniken, präzisen Fußkicks und flüssiger Bewegung macht Savate zu einem ästhetischen und zugleich dynamischen Ganzkörpertraining.

Was ursprünglich auf den Straßen Frankreichs im 19. Jahrhundert entstanden ist, hat sich zu einem anspruchsvollen und modernen Kampfsport entwickelt – mit einem besonders harmonischen Mix aus Kraft, Technik und Beweglichkeit. Dabei ist Savate der einzige Kampfsport seiner Art, der mit Schuhen praktiziert wird.

Savate beim TKV –

Kampfsport mit Spaß & Gemeinschaft

Seit fast acht Jahren trainieren wir beim TKV Savate – locker, mit Spaß

und Teamgeist!

Unser Training ist so aufgebaut, dass jede*r mitmachen kann: Nach dem Aufwärmen und Dehnen üben wir die Techniken realitätsnah aus der Bewegung und immer am Partner oder an der Partnerin - mit viel Rücksicht und guter Laune. Zum Abschluss gibt es für die, die möchten, oft die Gelegenheit, die Techniken in einem lockeren Sparring anzuwenden. Bei all dem stehen bei uns der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Unsere Highlights 2024/2025

Unser langjähriges Mitglied Noah Kargel hat dieses Jahr in Moers bereits zum zweiten Mal die Deutsche Meisterschaft in seiner Gewichtsklasse gewonnen! Und damit nicht genug: Auch bei der Savate-Europameisterschaft 2024 in Slowenien sowie bei den Helsinki Open 2025 hat er den deutschen Savate-Sport würdig vertreten.

Wir sind stolz, dass Noah seine Savate-Laufbahn bei uns im TKV begonnen hat – und freuen uns riesig, dass er uns trotz der Verlagerung seines Trainingsschwerpunkts zur leistungs-

orientierteren Hochschulgruppe an der RWTH Aachen hin und wieder im Training besucht. Für uns ein echtes Privileg, ab und zu von einem amtierenden Deutschen Meister gecoacht zu werden!

Struktureller Wechsel:

Unser langjähriger Trainer Bernhard Fuß musste sich leider inzwischen verletzungsbedingt vom aktiven Training verabschieden. Danke, Bernhard, für alles! Wir bleiben auch abseits des Trainings im Kontakt. Die Leitung hat nun Ralle Schmidt gemeinsam mit weiteren erfahrenen Mitgliedern übernommen – das Training bleibt also in guten Händen.

Für jedes Alter geeignet

Besonders schön: Unsere Gruppe ist inzwischen bunt gemischt – von 19 bis über 60 Jahren ist alles dabei. Mittlerweile sind sogar über die Hälfte unserer aktiven Mitglieder 50 Jahre oder älter. Das zeigt: Savate funktioniert in jeder Altersklasse. Und bei uns im TKV sowieso – in einer offenen, lockeren und wertschätzenden Atmosphäre.

Lust auf ein Probetraining?

Du wolltest schon immer mal

Kampfsport ausprobieren – bist Dir aber unsicher, wo und wie das am besten für Dich passen könnte?

Du hast früher mal „sowas in der Art“ gemacht, würdest gerne wieder einsteigen, weißt aber nicht so richtig wie und wo?

Dann komm vorbei!

Wir freuen uns auf jede und jeden – egal wie alt, egal wie fit, egal wie viel Erfahrung.

Einfach mitmachen!

□ Wann?

Mittwochs, 20:30 – 22:00 Uhr

□ Wo?

Sporthalle Tannenallee in Oberforstbach

□ Was brauchst du?

Normale Sportkleidung und saubere Sportschuhe – Boxhandschuhe stellen wir gerne!

Dann melde dich gerne bei Ralle Schmidt:

□ ralf@double-loop.eu

□ 0163 244 30 47

Wir freuen uns auf Dich!



Unser Vorstand stellt sich vor:



1. Vorsitzender
Markus Komuth



Stellv. Vorsitzender
Urs Maas



Geschäftsführer
Andreas Hunds



2. Vorsitzende
Lotte Scheen



2. Vorsitzender
Francis Sironval



Kassenwart
Thomas Zimmermann



Kassenwart
Christian Fürst



Pressewart
Maike Nagel /
Leana Reitz



Schriftführer
Norbert Ganser



Blumenthal
Lackier- und Karosseriearbeiten

Ralf Blumenthal
Korneliusstr. 22
52076 Aachen-Kornelimünster

Tel.: 02408/3928
E-Mail: firma-blumenthal@gmx.de

Ihre professionelle häusliche Rundumversorgung aus einer Hand



ambulanter Pflegedienst

02408 98 199 40 (24h)

Fax 02408 937 90 00

Werkstraße 26
52076 Aachen

Beratungsbüro Breinig

02402 99 79 79 3

Fax 02402 99 79 79 4

Beratungsbüro Imgenbroich

02472 91 828 550

Fax 02472 91 828 551

www.lebensplus.ac · info@lebensplus.ac

HONDA MIIMO POWER-DUO

Miimo Live
Der HONDA Mähroboter

**AKKU-HANDGERÄT
GRATIS**
BEI KAUF EINES MIIMO LIVE



GRATIS
Im Wert von
bis zu 383€

373€ Akku-Trimmer 383€ Akku-Heckenschere 363€ Akku-Laubbläser

im Set mit Akku und Ladegerät

Wir beraten Sie:

Kohl
GARTEN- UND KOMMUNALTECHNIK

📍 Pascalstr. 13, 52076 Aachen
🕒 Mo-Fr 08:00-17:00 Uhr, Sa 09:00-13:00 Uhr
☎ 02408/145760
🌐 www.gartengeraeate-kohl.de
📧 gartengeraeate-kohl@t-online.de

Mehr Informationen



honda.de/garten/angebote

MADE IN EUROPE



red dot design award

* Wahlweise Akku-Handgeräte Set inkl. 2Ah Akku und Standardladegerät. Aktion gültig ab 01.04.2025 bis 30.09.2025 bei teilnehmenden Händlern. Isolierge Vorrat nicht. Miimo Installationskit nicht enthalten, kann jedoch als Zubehör gesondert erworben werden. Die Streichpreise sind die jeweils unverbindlichen Preisempfehlungen von Honda Deutschland

TKV Oberforstbach



TÜVRheinland®

Genau. Richtig.

Oliver Römer

Kfz.-Sachverständiger für
Schaden- und Wertgutachten

TÜV Rheinland
Schaden- und Wertgutachten GmbH
Trierer Str. 675
52078 Aachen
Tel. + 49 241 9209090
Fax + 49 241 9209092
Mobil + 49 151 61634277
oliver.roemer1@de.tuv.com
www.tuv.com

Neue Mannschaftstrikots



Pünktlich zum ersten Heimkampf trafen die neuen Ringertrikots unserer Mannschaft ein, so dass unsere Aktiven in ihrem neuen Look auch optisch ein gutes und starkes Bild auf der Matte abgeben konn-

ten. Gesponsert wurden die Trikots von unseren ehemaligen Mannschaftsringern Kalle Krämer (Elektro Krämer) und Michael Schmitz (Eco DMS), die unseren Verein bereits seit vielen großzügig unterstützen!



- Elektroinstallation
- Elektrotechnik
- Kundendienst
- Reparaturdienst

**Rico
Wauben
Elektromeister**

Wintergrünstraße 5a Tel. 0 24 71 / 13 58 53
52159 Roetgen Fax 0 24 71 / 13 58 56
Mobil 0171 / 576 23 70

E-Mail: r.wauben@web.de

SPORTSFREUND
WWW.SPORTS-FREUND.COM

Thomas Virnich
Friedrichstr. 18a
52249 Eschweiler
Tel. 02403 - 70 23 117
Fax 02403 - 70 23 118
Mobil 0172 - 2583405
eschweiler@sports-freund.com

Deine Ansprechpartnerin:
Susanne Collet-Peters
Mobil 0162 - 94 911 08
susanne@sports-freund.com

Mit Freude und Bewegung: Kinderturnen beim TKV

Jeden Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr verwandelt sich die Turnhalle des TKV in einen lebendigen Ort voller Energie, Lachen und Bewegung. Das Kinderturnen richtet sich an Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren und bietet ihnen die Möglichkeit, spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln.

Im Mittelpunkt stehen Übungen, die gezielt das Gleichgewicht, die Koordination und die Selbsteinschätzung fördern. Durch abwechslungsreiche Spiele und Geschicklichkeitsaufga-

ben lernen die Kinder nicht nur ihre Stärken und Schwächen kennen, sondern auch, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu respektieren. Besonders wichtig ist uns, dass jedes Kind sich frei entfalten kann. Die Teilnahme an den Übungen ist freiwillig – denn der Spaß an der Bewegung und die Freude am gemeinsamen Sport stehen bei uns an erster Stelle. Bei Interesse sind alle Kinder herzlich eingeladen, beim Kinderturnen des TKV einmal hineinzuschnuppern!





Schönes aus Aachen an einem Platz

und vieles mehr.

dasURIG

Benediktusplatz 15 AC-Kornelimünster
direkt im historischen Ortskern

02408/9378439 - kontakt@dasurig.de



TKV Oberforstbach

Spendenübergabe: 500 Euro von der Sparkasse Aachen aus PS-Sparen

Im Rahmen des PS-Sparen und Gewinns hat die Sparkasse Aachen eine Spende in Höhe von 500 Euro übergeben. Frau Breuer von der Sparkasse überreichte den symbolischen Spendenscheck an Markus Komuth.

Die Spende stammt aus den Reinerträgen des PS-Sparens und kommt

der Jugendarbeit des TKV Oberforstbach zugute. Mit dem PS-Sparen wird nicht nur gespart und die Chance auf Gewinne genutzt – es wird auch nachhaltig in gemeinnützige Projekte vor Ort investiert.

Herzlichen Dank an alle PS-Sparerinnen und PS-Sparer, die das möglich machen!



Steinmetzbetrieb
STEINSCHLAG

GmbH & Co. KG



Hans-Georg-Weiss-Str. 21
52156 Monschau

Telefon 0 24 72 / 24 56
Telefax 0 24 72 / 47 25
steinschlag-gmbh-cokg@t-online.de

Getränke-Abholmarkt

Liefer- und Veranstaltungs-Service
Kühl- und Schankwagen-Verleih

GETRÄNKE
Knops

Öffnungszeiten



Sommer April bis Oktober

Mo - Fr 11:00 - 13:00 + 15:00 - 18:30 Uhr

Sa 9:00 - 13:00 Uhr



Winter November bis März

Mo - Fr 11:00 - 13:00 + 15:00 - 17:00 Uhr

Sa 10:00 - 13:00 Uhr

Oberforstbacher Straße 321, 52076 Aachen

Telefon 02408 / 25 41, www.getraenke-knops.de



double loop

it's all about people and value



**Wenn Ihre Unterstützung im B2B
Vertrieb oder Marketing braucht,
sind wir für Euch da.**

Wir beraten, unterstützen und trainieren die Großen, wie
BASF, EVONIK & Co. Und die Kleinen. So, wie sie es
brauchen und sich leisten wollen. Seit mehr als 20 Jahren.
Mit viel Erfahrung und bodenständig.

Dr. Ralf Schmidt
ralf@double-loop.eu
0163 244 30 47
<https://double-loop.eu/>

TKV Oberforstbach

TKV Wandertag

Bei unserem letztjähriger Wandertag führte uns Urs Maas Anfang September durch den schönen Müns-terwald bei Breinig. Nach einer ca vierstündigen Wanderung bei traum-

haften Wetter, traf man sich im Anschluss wie gewohnt im Pfarrheim Oberforstbach zum gemeinsamen Grillen und beieinander sitzen.



»BOSTEN«

Karosserie- & Unfallinstandsetzung

Instandsetzung • Lackierung

Autoglaseinbau • Kostenvoranschlag

Mike Bosten Kfz-Technikermeister

Mobil (0157) 83 43 33 30

www.mike-bosten.de



Gemeinsam allem gewachsen.



sparkasse-aachen.de/gemeinsam

Gemeinschaft kommt nicht von allein. Gemeinschaft kommt von schaffen. Darum unterstützen wir Sportler, Künstler, Unternehmer vor Ort und alle, die sich für andere stark machen.

Gemeinsam
allem
gewachsen

 Sparkasse
Aachen

TKV Oberforstbach

Cross Training mit Noel

Cross Training ist nicht einfach nur ein Workout, sondern ein vielseitiges und modernes Training, das Körper und Geist gleichermaßen stärkt. Durch die Kombination von Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und dem Einsatz von Tools wie Medizinbällen, Klimmzugstangen, Kettlebells oder Battleropes entsteht ein abwechslungsreiches Training, das Spaß macht und effektiv ist. Ziel ist es, die fünf Grundfähigkeiten –



Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit – zu verbessern. Ein Mix aus verschiedensten Übungen sorgt dafür, dass die Trainingseinheiten dynamisch und auf unterschiedlichste Bedürfnisse angepasst werden können. Eine typische Einheit beginnt mit einem Warming Up, das den Körper auf die bevorstehende Belastung vorbereitet, die Durchblutung

anregt und die Gelenke mobilisiert. Der Hauptteil enthält intensive Übungen, die individuell oder in der Gruppe durchgeführt werden können. Am Ende hilft ein Cool Down mit Stretching und Entspannungsübungen dabei, den Körper wieder in den Ruhemodus zu bringen und die Regeneration zu fördern. Besonders wichtig ist die Anpassung des Trainings an jedes Fitnesslevel. Egal ob Anfänger*in oder

Fortgeschrittene*r, jung oder alt – jede Übung wird individuell modifiziert, sodass alle ihr persönliches Maximum erreichen können. Partner- und Gruppenübungen steigern zusätzlich die Motivation und schaffen eine positive Atmosphäre. Unser Ziel ist es, Euch bei jeder

Einheit zu fordern und zu fördern, ohne den Spaß aus den Augen zu verlieren. Wir möchten mit Euch zusammen an Grenzen gehen, Erfolge feiern und einfach eine gute Zeit haben. Probiert es aus (immer dienstags 20:00-21:30Uhr) und erlebt, wie Cross Training Euch fitter, stärker und motivierter macht. Wir freuen uns auf Euch!



**Anwaltskanzlei
MAAßEN**

Rechtsanwalt Mario Maaßen
Steinkaulplatz 16
52076 Aachen

**Terminvereinbarung
02408 – 9558649**



Daniel Schwabe

KFZ-Technikermeister

Pontsheide 34
52076 Aachen

Mobil +49.151.2703 40 41

Dellenentfernung
ohne Lackierung

info@dell-aix.de
www.dell-aix.de



Miedersalon

Christine

Dessous

Mieder

Wäsche

Bademoden

Sport-BHs und

Still-BHs

in großer

Auswahl

Größen 65–120,

Cup A–K

Bademoden:

Größen 36–54

52064 Aachen · Löhergraben 35/Eingang in der Jakobstraße · ☎ 02 41-3 23 84

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr, · Sa. 10.00–14.00 Uhr



Power für unsere Umwelt

wirfuerdasklima.de

 **STAWAG**

Frauenpower beim TKV

Jeden **Montag von 18:15-19:15 Uhr** treffen sich bis zu 16 engagierte Frauen im Alter von 55 bis über 80 Jahren – und sie haben eines gemeinsam: die Freude an Bewegung, Sport und einem wertschätzenden Miteinander. Unser abwechslungsreiches Programm reicht von Gymnastik über Cardio- und Ausdauertraining bis hin zu gezielten Übungen für Gleichgewicht und Beweglichkeit im Alltag. Ein echtes Highlight ist unser berühmtes Ballspiel – hier werden nicht nur technische Tricks gezeigt, sondern auch mit großem

Ehrgeiz um jeden Punkt gekämpft! Was uns jede Woche aufs Neue begeistert: Fitness kennt kein Alter. Wir bleiben in Bewegung, lachen viel und genießen die gemeinsame Zeit. Und wenn nach dem Training noch ein Geburtstag gefeiert wird, dann wird auch das mit viel Herzlichkeit und Humor zelebriert. Als ich vor fast vier Jahren die Leitung dieser Gruppe übernehmen durfte, hätte ich nie gedacht, wie sehr sie mein Leben bereichern würde. Für diese Erfahrung bin ich sehr dankbar.

Conny Kohlbau



Markus Hunds

MOTORGERÄTE

Zedernweg 28 • 52076 AC-Oberforstbach
Tel.: 02408 - 92 96 242 • Fax: 02408 - 84 06

Fachhändler der Marken:



Wir
wünschen den
Ladies in Black
für die aktuelle
Saison viel
Erfolg.

**Persönlich. Verlässlich.
Individuell.**

**Versicherungsbüro
Alexander Krieger**

Als Ihre kompetenten Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung in den Bereichen Versicherungen, Altersvorsorge und Investmentanlagen. Wir beraten Sie individuell und fair.

Sprechen Sie gleich mit uns – es lohnt sich für Sie!

Versicherungsbüro Alexander Krieger
Hirzenrott 13, 52076 Aachen
Telefon 02408 928051
alexander.krieger@wuerttembergische.de

 **wuerttembergische**

Ihr Fels in der Brandung.

TKV Oberforstbach

Sportakrobatik im TKV Oberforstbach

Auch im vergangenen Jahr zeigte sich die Abteilung Sportakrobatik des TKV Oberforstbach wieder von einer guten Seite bei Wettkämpfen auf Landes- und Bundesebene,

bei internationalen Events und beim Training in der eigenen Halle. Unsere Sportlerinnen und Sportler haben mit großem Trainingsfleiß, Ehrgeiz und Freude an der Bewegung das Jahr 2024 und den Start in 2025 erfolgreich gestaltet.

Wettkampfauftakt im Herbst 2024 Den Auftakt machte im September die Nordwestdeutsche Meisterschaft in Schwerin, bei der drei unserer Teams an den Start gingen. In einem starken Teilnehmerfeld konnten sie sich mit gelungenen Übungen behaupten – teilweise sogar mit Medaillen belohnt.

Im Oktober ging es international weiter: Beim Gutenbergpokal in Mainz traten unsere Formationen gegen starke Konkur-

renz aus dem In- und Ausland an. Auch hier präsentierten sie sich in guter Form und erzielten solide Platzierungen. Vereinsmeisterschaft & Wintercup Im November fand die alljährliche Vereinsmeisterschaft in unserer eigenen Halle statt. Die interne Bühne nutzten viele unserer Aktiven als Generalprobe für den darauffolgenden Wintercup in Hamm, bei dem ganze neun Formationen des TKV antraten. Für einige war es der allererste Wettkampf überhaupt – umso erfreulicher, dass schon viele gute Leistungen zu sehen waren. Gleichzeitig zeigte sich auch, wo noch Feinarbeit nötig ist, was die Trainerinnen und Trainer nun gezielt angehen konnten.



renz aus dem In- und Ausland an. Auch hier präsentierten sie sich in guter Form und erzielten solide Platzierungen.

Vereinsmeisterschaft & Wintercup Im November fand die

alljährliche Vereinsmeisterschaft in unserer eigenen Halle statt. Die interne Bühne nutzten viele unserer Aktiven als Generalprobe für den darauffolgenden Wintercup in Hamm, bei dem ganze neun Formationen des TKV antraten. Für einige war es der allererste Wettkampf überhaupt – umso erfreulicher, dass schon viele gute Leistungen zu sehen waren. Gleichzeitig zeigte sich auch, wo noch Feinarbeit nötig ist, was die Trainerinnen und Trainer nun gezielt angehen konnten.



Erfolge bei der Landesmeisterschaft 2025 in Lingen und der NWD in Hamm Ein echtes Highlight war die Landesmeisterschaft im März 2025 in Lingen, die sich über zwei Tage erstreckte. Unse-



salon ZILKEN

aachen

oberforstbacher str. 314
52076 aachen
telefon (0 24 08) 26 05

öffnungszeiten
di - fr von 8:00 bis 17:30 uhr
nur nach Vereinbarung
montags geschlossen



QUALITÄT GANZ OBEN

SAUER & CO
BEDACHUNGEN
MEISTERBETRIEB

www.sauer-dach.de
TEL. (0241) 17 66 55



re Athletinnen und Athleten zeigten hier erneut starke Leistungen. Am Ende standen drei Landesmeistertitel, vier Vizemeisterplätze und drei dritte Plätze zu Buche. Damit konnten sich vier Formationen für die nächste Nordwestdeutsche Meisterschaft im April qualifizieren – ein großartiger Erfolg! Dort wurden von den neun gestarteten Übungen vier mit Podestplätzen belohnt – ein star-



kes Ergebnis, wir sind stolz auf das Ergebnis!

Sommerlicher Saisonabschluss mit dem Adlercup und Nachwuchsturnier
Im Sommer nahm ein Teil unserer Abteilung am Adlercup im Frankfurt teil. Unsere Formationen präsentierten dort saubere und ausdrucksstarke Übungen – für viele ein gelungener Abschluss vor der Sommerpause.

Einige Teams nutzen noch die Gelegenheit, beim Nachwuchsturnier, dem letzten Wettkampf vor den Ferien, an den Start zu gehen. Wir freuen uns auf hoffentlich tolle Leistungen! Engagement über den Wettkampf hinaus.

Neben den regulären Trainingseinheiten standen auch wieder Kadertrainings, andere Extratrainings und Auftritte auf dem Programm. All diese zusätzlichen Maßnahmen tragen dazu bei, unsere Sportlerinnen und Sportler weiterzuentwickeln und optimal auf kommende Herausforderungen vorzubereiten.

Die Sportakrobatik-Abteilung des TKV Oberforstbach blickt auf ereignisreiche und erfolgreiche Monate zurück – und freut sich bereits auf das, was kommt! Unser großer Dank gilt allen, die mit ihrem Einsatz und Engagement dafür sorgen, dass wir unser Training und unsere Wettkämpfe mit so viel Freude und Erfolg gestalten können!



Kfz.- Meisterbetrieb

ROMAN GRAWINKEL



KFZ Meisterbetrieb



Lackiererei

**Vielseitige Kompetenz
für Ihr Auto!**

Ihr Vorteil... Know How!



Nerscheider Weg 6

52076 Aachen

Tel. (02408) 70 99 05

Mobil: 0177 / 65 111 27

www.kfz-grawinkel.de



Elektro: Kraemer

Elektroinstallation ■ Beleuchtungstechnik ■ Building Control ■ Prüfungen ■ Projektentwicklung

Elektromeister

Karlheinz Kraemer

Schleidener Str. 287 • 52076 Aachen

Fon: [02408] 6636 • Fax: [02408] 6610

Mobil: [0171] 214 6636 • kraemer-aachen@t-online.de

www.elektro-aachen.de

TKV Oberforstbach

TERMINE 2025

Termine 2025

Datum	Waage	Tag	KT	Heim	Gast
30.08.2025	18:30	Samstag	1	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis Tannenallee 9, 52076 Aachen	TuS Aldenhoven
06.09.2025	17:30	Samstag	2	KSV Germania Krefeld II Sporthalle der Mosaikschule, Felbelstraße 24, 47799 Krefeld	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis
13.09.2025	18:30	Samstag	3	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis Tannenallee 9, 52076 Aachen	RC Ehrenfeld 1976
20.09.2025	17:00	Samstag	4	TV Aachen-Walheim II Inda-Gymnasium, Gangolfsberg, 52076 Aachen	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis
27.09.2025	18:30	Samstag	5	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis Tannenallee 9, 52076 Aachen	TKSV 1906 Duisdorf
04.10.2025	18:30	Samstag	6	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis Tannenallee 9, 52076 Aachen	AC Mülheim am Rhein
11.10.2025	19:00	Samstag	7	RC CWS Düren-Merken Mehrzweckhalle Merken, Peterstraße 148, 52353 Düren	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis
18.10.2025	19:00	Samstag	8	TuS Aldenhoven Sporthalle der GGS (Gemeinschaftsgrundschule), Schwänenstraße	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis
25.10.2025	18:30	Samstag	9	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis Tannenallee 9, 52076 Aachen	KSV Germania Krefeld II
01.11.2025	18:30	Samstag	10	RC Ehrenfeld 1976 Bertha-von-Suttner Realschule, Kolkrabenweg 65, 50829 Köln	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis
08.11.2025	18:30	Samstag	11	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis Tannenallee 9, 52076 Aachen	TV Aachen-Walheim II
15.11.2025	19:00	Samstag	12	TKSV 1906 Duisdorf Toni-Mai-Halle, Schmittstraße 17, 53123 Bonn-Duisdorf	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis
22.11.2025	19:00	Samstag	13	AC Mülheim am Rhein Sporthalle, Bergischer Ring 40, 51065 Köln	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis
29.11.2025	18:30	Samstag	14	RG Oberforstbach/ Sparta Kelmis Tannenallee 9, 52076 Aachen	RC CWS Düren-Merken
14.09.2025	10:00	Sonntag		Wandertag Treffpunkt Pfarrheim Oberforstbach	
07.12.2025	17:00	Sonntag		Nikolausfeier	

Wir machen aus Küchenträumen Traumküchen!
 individuell geplant · kompetent beraten · zuverlässig geliefert

Unsere Top-Marken:

küchen
breuer

studio
 trierer str. 770
 52078 aachen-brand
 info@kuechen-breuer.de

NoiaT
 trierer str. 764
 52078 aachen-brand
 ☎ 0241 47595756

Software für:

- **Dokumentenmanagement**
 Dokumente digitalisieren mit minimalen Anschaffungskosten.
- **Automatisierung**
 Optimierung von dokumentenbezogenen Prozessen.
- **Workflow**
 Kundenspezifische Prozesse vollständig automatisieren.



Dresdener Str. 1
 52068 Aachen
www.ecodms.de

Das
 digitale Büro
 von heute!



TKV Oberforstbach

Trainingszeiten Ringen

Di 17:30 – 19:00Uhr
Jugend 7-14 Jahre
Christoph / Pierre



Di 19:00 – 20:30Uhr
ab 14 Jahre
Antoine / Djakhar



Do 20:00 – 22:00Uhr
ab 14 Jahre
Antoine / Djakhar





Wir suchen **DICH!!!**

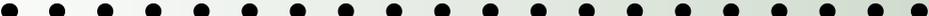
Werde Sponsor beim TKV Oberforstbach 1896 e.V.

Unterstütze unser Sportangebot
für aktuell über 200 Jugendliche
und leiste deinen Beitrag
für eine erfolgreiche Jugendarbeit und -förderung

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung
Markus Komuth, 0172-2352805, vorstand@tkv-oberforstbach.de



TKV Oberforstbach



Impressum:

Herausgeber: TKV Oberforstbach 1896 e.V.
Markus Komuth, Oberforstbacher Straße 180,
52076 Aachen

Ausgabe: Ringer-Saison 2025

Redaktioneller Teil: Markus Komuth, Andreas Hunds

Textbeiträge: Markus Komuth, Andreas Hunds, Urs Maas

Anzeigen: Markus Komuth, Andreas Hunds, Urs Maas, Thomas
Zimmermann, Norbert Ganser, Franz Hunds

Layout: Ulrike Gering

Fotos: Felix Kuntoto, Markus Komuth, Andreas Hunds,
Ralf Schmidt, Vereinsarchiv



Autohaus
NEUNER
Aschen-Oberforstbach



PERSÖNLICH
FREUNDLICH
KOMPETENT

 Inspektionen

 Glasschäden

 Unfallschäden/
Smart Repair

 Oldtimer-
restauration

 Reifenhandel
mit Service u.
Einlagerung

 Service für
alle Marken

Autohaus Neuner • Nerscheider Weg 20
Telefon 0 24 08 / 20 66
www.neuner-autohaus.de